|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
| **Час благословения дома или еженедельный час уборки (ЕЧУ)** | **Планирование** **дел** | **Выполнение отложенных дел** | **Закупочный день** | **Прочие дела** | **День семьи** | **День себя любимой** |
| Пропылесосить комнатыПомыть полы в прихожей и в ванной с туалетомВытереть пыль с окон и мебелиПомыть зеркала и двериПоменять постельное бельеЗагрузить стиркуВыбросить или разобрать старые журналы и книгиВынести мусор | Прибраться в зоне 15 минутРазобрать горячую точку 2 минутыПомыть пол на кухнеПолить растенияРазобрать продукты в холодильнике и лекарства в аптечкеСпланировать меню на неделюСоставить список покупокСпланировать мероприятия на выходные дни  | Прибраться в зоне 15 минутРазобрать горячую точку 2 минутыВыбросить 1**0** ненужных вещей Помыть пол в гостинойПочистить аквариум Помыть кошачью мискуЗаписаться к врачуНавести порядок в холодильникеПочистить телефон и почту от ненужных сообщений | Прибраться в зоне 15 минутРазобрать горячую точку 2 минутыВыбросить 10 ненужных вещей Закупить продукты по спискуЗакупить бытовую химию\косметику\канцелярию по спискуКупить необходимые подарки на ближайшие праздникиОплатить счета  | Прибраться в зоне 15 минутРазобрать горячую точку 2 минутыВыбросить 10 ненужных вещей Помыть пол в спальнеПришить пуговицы, зашить порванные вещиПочистить обувьРазобрать документы и бумагиНавести порядок в сумке и в машинеПровести романтический ужин с любимым | Поход в киноПоход в развлекательный центрПрогулка по паркуИгры с детьми Вкусный семейный ужин | Съездить на шоппинг Принять горячую ванну с аромамасломСделать эпиляциюМаникюрПедикюр Посмотреть фильм Почитать любимую книгу |