|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
| **Час благословения дома или еженедельный час уборки (ЕЧУ)** | **Планирование**  **дел** | **Выполнение отложенных дел** | **Закупочный день** | **Прочие дела** | **День семьи** | **День себя любимой** |
| Пропылесосить комнаты  Помыть полы в прихожей и в ванной с туалетом  Вытереть пыль с окон и мебели  Помыть зеркала и двери  Поменять постельное белье  Загрузить стирку  Выбросить или разобрать старые журналы и книги  Вынести мусор | Прибраться в зоне 15 минут  Разобрать горячую точку 2 минуты  Помыть пол на кухне  Полить растения  Разобрать продукты в холодильнике и лекарства в аптечке  Спланировать меню на неделю  Составить список покупок  Спланировать мероприятия на выходные дни | Прибраться в зоне 15 минут  Разобрать горячую точку 2 минуты  Выбросить 1**0** ненужных вещей  Помыть пол в гостиной  Почистить аквариум  Помыть кошачью миску  Записаться к врачу  Навести порядок в холодильнике  Почистить телефон и почту от ненужных сообщений | Прибраться в зоне 15 минут  Разобрать горячую точку 2 минуты  Выбросить 10 ненужных вещей  Закупить продукты по списку  Закупить бытовую химию\косметику\канцелярию по списку  Купить необходимые подарки на ближайшие праздники  Оплатить счета | Прибраться в зоне 15 минут  Разобрать горячую точку 2 минуты  Выбросить 10 ненужных вещей  Помыть пол в спальне  Пришить пуговицы, зашить порванные вещи  Почистить обувь  Разобрать документы и бумаги  Навести порядок в сумке и в машине  Провести романтический ужин с любимым | Поход в кино  Поход в развлекательный центр  Прогулка по парку  Игры с детьми  Вкусный семейный ужин | Съездить на шоппинг  Принять горячую ванну с аромамаслом  Сделать эпиляцию  Маникюр  Педикюр  Посмотреть фильм  Почитать любимую книгу |